

RESTAURATION MUNICIPALE DE LA VILLE DE CHASSIEU

MENUS POUR LA SEMAINE DU 2 AU 6 SEPTEMBRE 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 2	
Salade de lentilles sauce salade	jl
Steak haché sauce forestière	lg
Haricots verts BIO	g
Fromage blanc vanille	g
Nectarine	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Filet de hoki sauce forestière	dlg



MARDI 3	
Melon	
Dinde au curcuma en sauce	
Coquillettes BIO	g
Galet de la Loire	g
Barre glacée	cgh
PLAT VÉGÉTARIEN	
Omelette	d

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

MERCREDI 4	
Pizza fromage	ag
Palette à la diable	l
Beignet de courgettes	ac
Petit suisse aromatisé BIO	g
Banane	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Steak fromager	ag

Composante à mettre au compostage site Pergaud

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

JEUDI 5	
Taboulé au boulgour	aijl
Boulettes d'agneau au jus	l
Tajine (légumes et pommes de terre)	
Edam BIO	g
Abricot	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Boulettes végétales au jus	fl



Le pain plus une composante bio tous les jours

VENDREDI 6	
Macédoine de légumes mayonnaise	cjl
Filet merlu sauce normande (champignons et crème)	dg
Riz BIO	
Mini yop framboise	g
Moelleux au chocolat	acg
PLAT VÉGÉTARIEN	

oluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

MENUS POUR LA SEMAINE DU 9 AU 13 SEPTEMBRE 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 9	
	Betteraves sauce salade jl
	Poulet cocotte grand-mère
	Spaghettis a
	Mimolette BIO g
	Fruit de saison
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Filet colin aux champignons d

MARDI 10	
	Salade verte sauce salade jl
	Cordon bleu ag
	Carottes Vichy BIO persillées au beurre g
	Fromage blanc aux fruits g
	Oeufs à la neige et crème anglaise cg
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Poisson Pané ad

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud

MERCREDI 11	
	Radis/beurre g
	Filet de hoki sauce tomate dl
	Riz BIO
	Fromage g
	Compote pomme/fraise
PLAT VÉGÉTARIEN	

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

JEUDI 12	
	Salade de tomates sauce salade jl
	Porc au curry en sauce gl
	Blé a
	Chanteneige BIO g
	Danette chocolat cg
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Omelette c



Le pain plus
une composante bio
tous les jours

VENDREDI 13	
	Salade de pâtes sauce salade ajl
	Poisson à la bordelaise dil
	Haricots beurre
	Petit filou aromatisé BIO g
	Fruit de saison
PLAT VÉGÉTARIEN	

gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	lubin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

RESTAURATION MUNICIPALE DE LA VILLE DE CHASSIEU

MENUS POUR LA SEMAINE DU 16 AU 20 SEPTEMBRE 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 16	
	Pastèque
	Agneau au jus
	Semoule BIO
	Mousse fromage frais fruits
	Compote pomme
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Filet de colin au jus de citron

MARDI 17	
	Taboulé
	Omelette basquaise au chorizo
	Poêlée de ratatouille
	Vache qui rit BIO
	Pomme
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Omelette fromage

Composante à mettre au compostage site Pergaud

MERCREDI 18	
	Salade méli-mélo sauce salade
	Rosbif nature
	Purée de pomme de terre
	Gouda BIO
	Fruits au sirop
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Filet de merlu

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

JEUDI 19	
	Salade de haricots blancs sauce salade
	Escalope viennoise
	Duo carottes et panais
	Fromage blanc BIO
	Raisin
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Yummy texas

VENDREDI 20	
	Salade de haricots verts sauce salade
	Lasagne saumon
	La cabrette BIO
	Banane
PLAT VÉGÉTARIEN	



Le pain plus une composante bio tous les jours

olutes	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

MENUS POUR LA SEMAINE DU 23 AU 27 SEPTEMBRE 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 23	
	Rosette
al	Quenelles BIO sauce tomate
g	Salsifis persillés au beurre
g	Petit-suisse chocolaté
cg	Barre glacée
	PLAT VÉGÉTARIEN
d	Sardines

MARDI 24	
jl	Betteraves sauce salade
	Chipolatas
l	Lentilles au jus
g	Emmental BIO
	Fruit de saison
	PLAT VÉGÉTARIEN
d	Filet de colin

Composante à mettre au compostage site Pergaud

MERCREDI 25	
cjl	Macédoine de légumes mayonnaise
l	Escalope dindonneau au jus
a	Blé
g	Fromage
	Fruit de saison BIO
	PLAT VÉGÉTARIEN
ad	Nuggets poisson

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

JEUDI 26	
	Melon BIO
l	Boeuf bourguignon en sauce
al	Tagliatelles
g	Mini yop fraise
acg	Tarte au chocolat
	PLAT VÉGÉTARIEN
	Oeuf dur



Le pain plus une composante bio tous les jours

VENDREDI 27	
ag	Tarte au fromage
ad	Poisson pané
	Courgettes à la provençale
g	Maasdam BIO
	Fruit de saison
	PLAT VÉGÉTARIEN

oluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

MENU DU 30 SEPTEMBRE 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 30

Salade verte BIO sauce salade	jl
Oeufs béchamel	cg
Epinards à la crème	g
Mini pavé d affinois	g
Danette vanille	cg
PLAT VÉGÉTARIEN	

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur
ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992



Le pain plus
une composante bio
tous les jours

gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.
 Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école