

MENUS POUR LA SEMAINE DU 2 AU 6 AVRIL 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

| LUNDI 2 |
|---------|
| FÉRIÉ |
| |
| |

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud

| MARDI 3 |
|------------------------|
| Quiche aux poireaux ag |
| Quenelles acg |
| Ratatouille |
| Gouda BIO g |
| Liégeois chocolat g |
| PLAT VÉGÉTARIEN |
| |

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

| MERCREDI 4 |
|-----------------------|
| Carottes rappées l |
| Steak haché |
| Gratin de gnocchis ag |
| Carré frais BIO g |
| Compote |
| PLAT VÉGÉTARIEN |
| Steak de poisson d |

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

| JEUDI 5 |
|--|
| Salade verte BIO oeuf dur mayonnaise cjl |
| Gigot d'agneau |
| Haricots beurre |
| Yaourt vanille danone g |
| Mouna |
| PLAT VÉGÉTARIEN |
| Filet de colin d |



Le pain plus
une composante bio
tous les jours

| VENDREDI 6 |
|---------------------------------|
| Salade de tomates jl |
| Poisson Sauce au beurre blanc d |
| Riz BIO pilaf |
| Kiri g |
| Cocktail de fruits |
| PLAT VÉGÉTARIEN |
| |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----------|------|----------|-----------|------|------|----------------|--------|----------|--------|----------|-------|------------|
| oluten | crustacés | œufs | poissons | arachides | soia | lait | Fruits à coque | céleri | moutarde | sésame | sulfites | lupin | mollusques |
| a | b | c | d | e | f | g | h | i | j | k | l | m | n |

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

CENTRE DE LOISIRS DU 9 AU 20 AVRIL 2018

RESTAURATION MUNICIPALE DE LA VILLE DE CHASSIEU

MENUS DU 9 DU 13 AVRIL 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 9

Salade western
(pommes de terre, maïs, haricots rouges, vinaigrette échalote)

Croustillon de colin

Carottes à la crème

Frulos

Pomme

PLAT VÉGÉTARIEN

MARDI 10

Radis beurre

Lasagne à la bolognaise

(plat complet)

Croc'lait président

Compote de fruits

PLAT VÉGÉTARIEN

Raviolis au fromage sauce napolitaine

MERCREDI 11

Tomates

Aiguillette colin
façon fish & chips

Purée de pommes de terre

Saint moret

Flan vanille

PLAT VÉGÉTARIEN

JEUDI 12

Salade de perles aux 3 couleurs

Roulé au fromage

Haricots verts persillés

Petit suisse aromatisé

Banane

PLAT VÉGÉTARIEN



VENDREDI 13 MENU CHINOIS

Salade chinoise
(carotte, chou-blanc, maïs, haricots rouges, pousse de soja, vinaigrette au nuoc-mâm)

Steak de thon
sauce aigre douce

Riz cantonais

Yaourt au sucre de canne

Gâteau à l'ananas

PLAT VÉGÉTARIEN

RESTAURATION MUNICIPALE DE LA VILLE DE CHASSIEU

MENUS DU 16 DU 20 AVRIL 2018

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 16

Salade bretonne
(brocoli cuit, chou-fleur cuit sauce
ravigote (présence d'oeuf))

Poisson meunière

Petits-pois

Yaourt nature

Fruit (selon arrivage)

PLAT VÉGÉTARIEN



MARDI 17

Carottes râpées
vinaigrette à l'orange

Soufflé brochet artisanal façon
Nantua

Epinards

Petit suisse nature

Cookies

PLAT VÉGÉTARIEN

MERCREDI 18 MENU WALT DISNEY

Cake préféré de Bernard et
Bianca

Spaghetti de belle et le clochard

(plat complet)

Friandise à Ratatouille

Le fruit interdit à Blanche-Neige

PLAT VÉGÉTARIEN

Poisson aux épices et baie de
Pocahontas et légumes de belle
et le chochard

JEUDI 19

Surimi mayonnaise

Omelette nature

Courgettes à la niçoise

Fondu carré président

Flan au chocolat

PLAT VÉGÉTARIEN

VENDREDI 20

Coeur de laitue

Poisson pané

Gratin dauphinois

Petit moulé

Glace bâtonnet à la vanille

PLAT VÉGÉTARIEN

MENUS POUR LA SEMAINE DU 23 AU 27 AVRIL 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

| LUNDI 23 | |
|-----------------|--------------------------|
| | Macédoine cjl |
| | Jambon sauce moutarde jl |
| | Pomme vapeur |
| | Petit suisse BIO g |
| | Roulé à la fraise ac |
| PLAT VÉGÉTARIEN | |
| | Oeuf dur c |

| MARDI 24 | |
|-----------------|-------------------------------|
| | Salade d'endives aux noix jlh |
| | Nuggets poulet a |
| | Gratin de pâtes BIO ag |
| | Yaourt aromatisé g |
| | Fruits au sirop |
| PLAT VÉGÉTARIEN | |
| | Nuggets poisson ad |

Composante à mettre au compostage site Pergaud

| MERCREDI 25 | |
|-----------------|----------------------------|
| | Cake au thon acd |
| | Omelette tex-mex c |
| | Poêlée maraîchère |
| | Yaourt à boire framboise g |
| | Fruit de saison BIO |
| PLAT VÉGÉTARIEN | |
| | Omelette fromage cg |

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

| JEUDI 26 | |
|-----------------|-----------------------------|
| | Carottes râpées marocaine l |
| | Tajine au boeuf |
| | Semoule a |
| | Edam BIO g |
| | Compote pomme/fraise |
| PLAT VÉGÉTARIEN | |
| | Boulettes végétales f |



Le pain plus une composante bio tous les jours

| VENDREDI 27 | |
|-----------------|---------------------------------|
| | Salade de riz à la mexicaine jl |
| | Filet de merlu djl |
| | Salsifis au jus |
| | Danette chocolat g |
| | Fruit de saison BIO |
| PLAT VÉGÉTARIEN | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----------|------|----------|-----------|------|------|----------------|--------|----------|--------|----------|-------|------------|
| oluten | crustacés | œufs | poissons | arachides | soia | lait | Fruits à coque | céleri | moutarde | sésame | sulfites | lucin | mollusques |
| a | b | c | d | e | f | g | h | i | j | k | l | m | n |

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

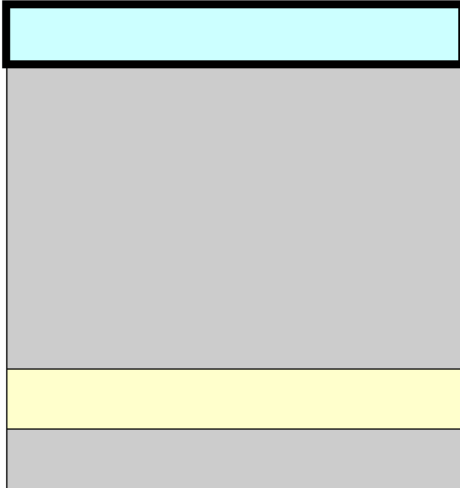
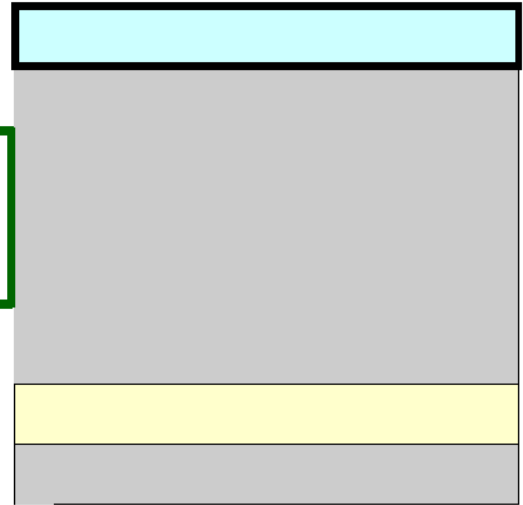
Les menus sur internet: site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

MENU DU LUNDI 30 AVRIL 2018

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

| LUNDI 30 | | |
|-----------------|---|-----|
| | Céleris rémoulade | cjl |
| | Sauté de dinde Au curcuma | |
| | Flageolets | |
| | Yaourt nature BIO | g |
| | Compote gourde Pomme d'amour | |
| PLAT VÉGÉTARIEN | | |
| | Paupiette de poisson | bd |

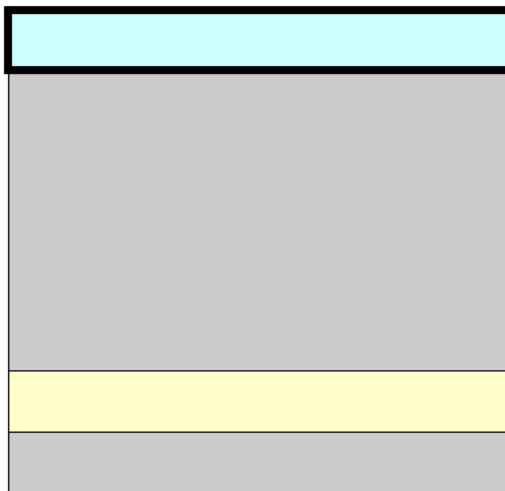
Composante
à mettre au compostage
site Pergaud



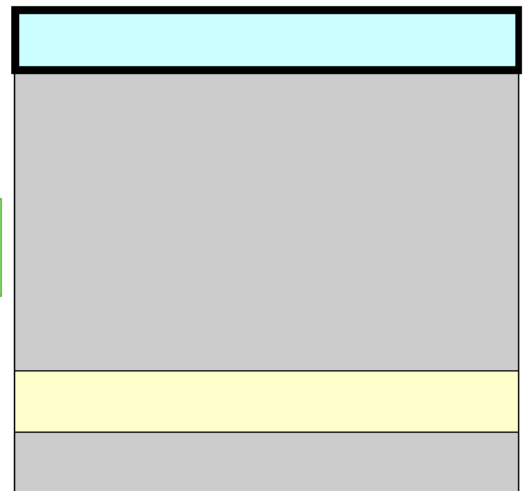
Le code couleurs
de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

Les viandes proposées proviennent
d'animaux Abattus suivant
la réglementation française en vigueur
**ARRETE MINISTERIEL
DU 17 MARS 1992**



Le pain plus
une composante bio
tous les jours



| | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----------|------|----------|-----------|------|------|----------------|--------|----------|--------|----------|-------|------------|
| aluten | crustacés | œufs | poissons | arachides | soia | lait | Fruits à coque | céleri | moutarde | sésame | sulfites | lupin | mollusques |
| a | b | c | d | e | f | g | h | i | j | k | l | m | n |

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école