

RESTAURATION MUNICIPALE DE LA VILLE DE CHASSIEU**MENUS DU 2 AU 4 JANVIER 2019**

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école



MARDI 1er JANVIER

FERIE

**BONNE
ANNÉE**

MERCREDI 2 JANVIER

Soupe de légumes

**Lasagnes bolognaise
(plat complet)**

**Raviolis au fromage sauce
napolitaine (plat complet)**

Yaourt aromatisé

Orange

JEUDI 3 JANVIER

Salade de riz multicolore

**Escalope viennoise
(circuit-court)**

Poisson pané

Carottes à la crème

Croc'lait président

Flan à la vanille



VENDREDI 4 JANVIER

**Ciselée d'iceberg
(circuit-court)**

Filet de lieu à la sètoise

Semoule

Petit-suisse nature

Compote pomme/banane

MENUS POUR LA SEMAINE DU 7 AU 11 JANVIER 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 7	
Salade haricots verts BIO	jl
Lasagnes bolognaise (plat complet)	ac
Fromage	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Lasagnes au saumon	ad

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud



MARDI 8	
Salade verte	jl
Saucisson chaud	
Pommes vapeur	
Yaourt nature BIO	g
Brioche des rois	acg
PLAT VÉGÉTARIEN	
Galopin poisson à la niçoise	

Le code couleurs
de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

MERCREDI 9	
Betteraves	cjl
Emincé de veau	l
Riz créole BIO	
Fromage	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Filet colin à la provençale	d

Les viandes proposées proviennent
d'animaux Abattus suivant
la réglementation française en vigueur
**ARRETE MINISTERIEL
DU 17 MARS 1992**

JEUDI 10	
Pâté de campagne/cornichons	l
Quenelle sauce Nantua	acb
Poêlée de légumes	
Fromage BIO	g
Liégeois chocolat	cg
PLAT VÉGÉTARIEN	
Sardines au beurre	dg



Le pain plus
une composante bio
tous les jours

VENDREDI 11	
Salade de pâtes	acjl
Poisson meunière	ad
Choux-fleurs persillés	
Yaourt aromatisé	g
Fruit de saison BIO	
PLAT VÉGÉTARIEN	

gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soja	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	lupin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

MENUS POUR LA SEMAINE DU 14 AU 18 JANVIER 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 14	
Salade de lentilles	jl
Sauté d'agneau	
Haricots beurre	
Fromage blanc BIO	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Omelette	c

MARDI 15	
Salade de choux au curry	jl
Steak haché	
Pommes noisettes	
Fromage BIO	g
Cocktail de fruits	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Boulettes de soja	f

Composante à mettre au compostage site Pergaud

MERCREDI 16	
Salade d'endives	jl
Feuilleté Hot dog	a
Spaghettis BIO	a
Yaourt aromatisé	g
Compote	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Feuilleté au fromage	ag

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

JEUDI 17	
Salade méli-mélo	jl
Escalope viennoise	ac
Salsifis persillés	
Fromage BIO	g
Tarte au flan pâtissier	acg
PLAT VÉGÉTARIEN	
Poisson pané	ad



Le pain plus une composante bio tous les jours

VENDREDI 18	
Macédoine de légumes	cjl
Filet merlu sauce safranée	d
Blé forestier	a
Petit-suisse aromatisé BIO	d
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	

oluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

MENUS POUR LA SEMAINE DU 21 AU 25 JANVIER 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 21	
Salade de choux-fleurs	jl
Chili con carne	l
Riz BIO	
Fromage	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Boulettes végétales	f

MARDI 22	
Salade douceur (carottes, courgettes, vinaigre balsamique)	l
Emincé de dinde	
Petits-pois BIO	
Yaourt nature	g
Brownies	acg eh
PLAT VÉGÉTARIEN	
Thon cajun	d

Composante à mettre au compostage site Pergaud

MERCREDI 23	
Sardine à l'huile	d
Omelette	cg
Jardinière de légumes	
Fromage	g
Fruit de saison BIO	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Omelette nature	cg

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur
ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

JEUDI 24	
Soupe de légumes	
Rôti de porc	
Coquillettes	a
Yaourt vanille BIO	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Filet de colin	d



Le pain plus une composante bio tous les jours

VENDREDI 25	
Taboulé BIO	ajil
Poisson pané	ad
Epinards	
Fromage	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	

gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	lupin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

MENUS POUR LA SEMAINE DU 28 AU 31 JANVIER 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 28	
	Betterave mimosa cjl
	Emincé de porc à l'ananas
	Riz créole
	Yaourt aux fruits g
	Fruit de saison BIO
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Omelette cg

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud

MARDI 29	
	Céleris émincés/surimi cijl
	Paupiette de veau
	Gratin de pâtes ag
	Fromage g
	Compote BIO
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Paupiette de saumon db

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

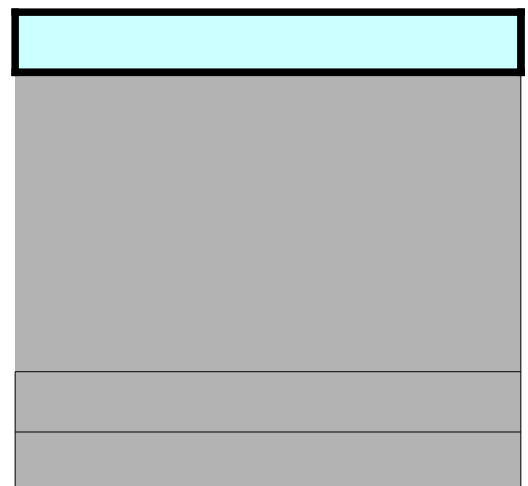
MERCREDI 30	
	Pizza fromage ag
	Escalope de volaille sauce moutarde j
	Haricots verts
	Fromage BIO g
	Fruit de saison
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Filet de poisson sauce moutarde dj

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

JEUDI 31	
	Salade verte BIO jl
	Couscous au boeuf/merguez ail
	Fromage blanc g
	Cocktail de fruits
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Boulettes végétales f



Le pain plus
une composante bio
tous les jours



oluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.