

MENU DU VENDREDI 1er FEVRIER 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

PLAT VÉGÉTARIEN

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud

PLAT VÉGÉTARIEN

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

PLAT VÉGÉTARIEN

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur
ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

PLAT VÉGÉTARIEN

Le pain plus
une composante bio
tous les jours

VENDREDI 1er

Salade de pâtes

acjl

Filet de colin sauce pêcheur

db

Petit-pois/maïs

Fromage BIO

g

Fruit de saison

PLAT VÉGÉTARIEN

oluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

MENUS POUR LA SEMAINE DU 4 AU 8 FEVRIER 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

MENU À THÈME

LUNDI 4	
Salade d'endives	jl
Sauté de dinde au curry	
Tagliatelles	ac
Yaourt vanille BIO	g
Compote	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Filet de hoki au curry	d



MARDI 5 <i>Nouvel an chinois</i>	
Salade impériale (nouilles chinoises, pousse de soja, fèves de soja, poivrons rouges, carottes, crevettes sauce huile de sésame torréfiée)	qbfkg
Nems à la dinde	
Riz cantonnais	
Lait aromatisé chocolat	g
Beignet à la pomme	ac
PLAT VÉGÉTARIEN	
Beignets de crevette	ab

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

MERCREDI 6	
Salade de tomates	jl
Cuisse de poulet	
Purée de pommes de terre	g
Yaourt aromatisé BIO	g
Cocktail de fruits	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Steak végétal	f

Composante à mettre au compostage site Pergaud

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

JEUDI 7	
Salade verte	jl
Boulettes d'agneau	
Semoule BIO	ac
Saint Bricet	g
Crêpe au nutella	acg
PLAT VÉGÉTARIEN	
Boulettes végétales	f



Le pain plus une composante bio tous les jours



VENDREDI 8	
Salade de lentilles	cjl
Filet merlu sauce gribiche	d
Haricots verts	
Petit-suisse aromatisé BIO	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	

aluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soja	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

MENUS POUR LA SEMAINE DU 11 AU 15 FEVRIER 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 11	
Salade de mâche/betteraves	jl
Spaghetti BIO bolognaise	al
Fromage blanc vanille	g
Compote	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Spaghetti au thon	ad

MARDI 12	
Asperges vinaigrette	j
Escalope de dindonneau	
Pommes noisettes	
Belle tomme de cadé	g
Fruit de saison BIO	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Omelette	c

Composante à mettre au compostage site Pergaud

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

MERCREDI 13	
Salade de riz	jl
Emincé de boeuf	
Carottes vichy BIO	
Fromage	g
Fruit de saison	
PLAT VÉGÉTARIEN	
Filet de colin au citron	d

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

MENU SAVOYARD

JEUDI 14	
Salade montagnarde BIO (salade, dés de fromage et croûtons)	gjl
Tartiflette aux lardons	g
Salade de fruits savoyard (ananas, pêche, mangue, fraise et myrtilles)	
Muffin aux myrtilles	acgh
PLAT VÉGÉTARIEN	
Tartiflette fromage	g



Le pain plus une composante bio Tous les jours

VENDREDI 15	
Feuilleté chèvre miel	acg
Poisson meunière	ad
Ratatouille	
Yaourt à boire framboise	g
Fruit de saison BIO	
PLAT VÉGÉTARIEN	

oluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	lubin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

CENTRE DE LOISIRS DU 18 FEVRIER AU 1er MARS 2019

RESTAURATION MUNICIPALE DE LA VILLE DE CHASSIEU

MENUS POUR LA SEMAINE DU 18 AU 22 FEVRIER 2019

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI

Soupe de légumes

Colin façon fisch & chips
(circuit court)

Pâtes à la sauce tomate

Pâte lisse

Pomme
(circuit court)

PLAT VÉGÉTARIEN

MARDI

Salade verte batavia
(circuit court)

Steak haché bouchère au jus
(circuit court)

Mousseline de potiron
(circuit court)

Saint Moret

Île flottante

PLAT VÉGÉTARIEN

Moules sauce poulette

MERCREDI

Taboulé

Roulé au fromage
(circuit court)

Haricots beurre persillés

Petit suisse nature

Compote de fruits
(circuit court)

PLAT VÉGÉTARIEN



MENU CRÉOLE

JEUDI

Carottes râpées sauce citron
vert/guacamole (circuit court)

Samoussa au poulet

Riz façon créole

Yaourt au sucre de canne

Moëlleux aux fruits exotiques

PLAT VÉGÉTARIEN

Acras de morue

VENDREDI

Cake courgettes et tomates

Poisson pané (circuit court)

Epinards

Fruos

Kiwi

PLAT VÉGÉTARIEN

RESTAURATION MUNICIPALE DE LA VILLE DE CHASSIEU

MENUS POUR LA SEMAINE DU 25 FEVRIER AU 1er MARS 2019

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

LUNDI
<p>Salade haricots verts/thon sauce miel</p> <p>Hachi parmentier (plat complet) (circuit court)</p> <p>Velouté fruit</p> <p>Pomme Golden (circuit court)</p>
PLAT VÉGÉTARIEN
Parmentier de poisson provençal (plat complet)



MARDI
<p>Soupe de courge (circuit court)</p> <p>Crousti fromage</p> <p>Carottes</p> <p>Fondu carré président</p> <p>Nappé au caramel</p>
PLAT VÉGÉTARIEN

MENU MONTAGNARD

MERCREDI
<p>Salade iceberg et sa vinaigrette reblochon</p> <p>Croziflette au jambon de dinde (plat complet)</p> <p>Yaourt nature fermier Barras (circuit court)</p> <p>Génoise aux myrtilles</p>
PLAT VÉGÉTARIEN
Croziflette au poisson (plat complet)

JEUDI
<p>Salade de riz (riz blanc, tomate cube, maïs, haricots rouges et mayonnaise)</p> <p>Rôti de porc au jus (circuit court)</p> <p>Choux-fleurs mozzarella</p> <p>Tartare calcium</p> <p>Banane</p>
PLAT VÉGÉTARIEN
Poisson doré au beurre (circuit court)

VENDREDI
<p>Salade nantaise (mâche et betteraves rouges râpées) (circuit court)</p> <p>Haché de cabillaud sauce basquaise</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Marmelade de pomme aux pruneaux</p>
PLAT VÉGÉTARIEN