











Menus du 1^{er} au 5 février 2021*

	LUNDI 1 ^{er}	!	MARDI 2	!	MERCREDI 3	!	JEUDI 4	!	VENDREDI 5	!
			Menu végétarien							
Entrée	 Salade d'endives au fromage sauce salade	cjl	 Salade de lentilles sauce salade	jl	Tarte au thon	ac dg	 Salade verte sauce salade	jl	 Salade de pâtes sauce mayonnaise	ac jl
Entrée de substitution										
Plat	Sauté de dinde au curry		Omelette nature	c	Sauté de bœuf		Couscous aux boulettes de bœuf et merguez (bœuf et agneau) maison	al	Filet de merlu sauce gribiche	dl
Plat de substitution	Filet de colin au curry	d			Œuf mornay	cg	Couscous aux boulettes végétales	al		
Accompagnement	Serpentinis		 Petits pois		Courgettes persillées		Semoule	al	Poêlée de légumes	
Produit laitier	 Yaourt nature	g	Brie	g	 Yaourt aromatisé	g	Emmental	g	Petit Suisse aromatisé	g
Dessert	Compote pomme/fraise		 Pommes		 Clémentine		Crêpe au chocolat	ac gh	 Orange	

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
 b : crustacés
 c : œufs
 d : poissons
 e : arachides
 f : soja
 g : lait
 h : fruits à coque
 i : céleri
 j : moutarde
 k : sésame
 l : sulfites
 m : lupin
 n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992





Pergaud : composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr



*(sous réserve d'approvisionnement)

 Produits du Rhône
 Produits de la région

Menus du 8 au 12 février 2021*

	LUNDI 8	!	MARDI 9	!	MERCREDI 10	!	JEUDI 11	!	VENDREDI 12	!
			Menu ch'ti							
Entrée	Acras de morue	ab dn	Salade verte aux dés de mimolette	gjl	Salade de tortis à la niçoise	ab dj ln	Céleris sauce mousseline circuit court	cg i	Salade de perles aux épices	ab dj n
Entrée de substitution										
Plat	Filet de lieu sauce bonne femme circuit court	ab dg ln	Carbonade de boeuf à la bière circuit court	al	Pané au fromage	ac g	Boulettes d'agneau ketchup et son riz	af gl	Haché de cabillaud à la catalane circuit court	ab cd gn
Plat de substitution			Moules à la crème	ab dg ln			Curry de légumes et son riz	g		
Accompagnement	Petit pois	ag l	Patate du Biloute		Brocolis	g			Haricot beurre au citron	g
Produit laitier	Yaourt nature	g	Le ch'ti suisse nature	g	Chanteneige	g	Fromage blanc	g	Yaourt panier fruits mixés	g
Dessert	Kiwi		Gaufre de Bruxelles	ac g	Clémenvilla		Compote de pommes		Orange	

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachides
f : soja
g : lait
h : fruits à coque
i : céleri
j : moutarde
k : sésame
l : sulfites
m : lupin
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le bio
Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992

Pergaud :
composante à mettre au compostage.

Menus du 15 au 19 février 2021*

	LUNDI 15	!	MARDI 16	!	MERCREDI 17	!	JEUDI 18	!	VENREDI 19	!
			Menu du carnaval							
Entrée	Poireau cuit à la vinaigrette circuit court	j	Duo carottes râpées à l'huile d'olives/coriandre circuit court	jl	Salade nantaise (mâche, betterave rouge râpée) circuit court		Salade neptune sauce vinaigrette (riz blanc, concombre, carottes, poivron rouge et surimi)	bc dn	Salade multi-feuilles circuit court	jl
Entrée de substitution										
Plat	Lasagne à la bolognaise	ag	Tortilla galette	c	Escalope de poulet au caramel circuit court	al	Cordon bleu de volaille circuit court	ag	Filet de lieu sauce moutarde circuit court	ab dg jln
Plat de substitution	Cappelletti 5 fromages	ac g			Beaufilet de colin circuit court aux crevettes	ab dg ln	Pané sarrasin/lentilles aux poireaux circuit court	ag i		
Accompagnement			Piperade basque		Semoule	a	Carottes à l'anglaise	g	Lentilles	l
Produit laitier	Yaourt aromatisé	g	Vache qui rit	g	Yaourt nature	g	Saint Paulin à la coupe	g	Kiri	g
Dessert	Pomme circuit court		Bugnes circuit court	ac g m	Compote de fruits circuit court		Kiwi		Nappé au caramel	g

À SAVOIR

! Les allergènes

- a : gluten
- b : crustacés
- c : œufs
- d : poissons
- e : arachides
- f : soja
- g : lait
- h : fruits à coque
- i : céleri
- j : moutarde
- k : sésame
- l : sulfites
- m : lupin
- n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le bio
Le pain & une composante chaque jour

Les viandes















Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992



Pergaud : composante à mettre au compostage.

RESTAURATION MUNICIPALE

Menus du 22 au 26 février 2021*

	LUNDI 22	!	MARDI 23	!	MERCREDI 24	!	JEUDI 25	!	VENDREDI 26	!
							Menu végétarien			
Entrée	 Salade de mâche mimosa sauce salade	cjl	 Macédoine de légumes sauce mayonnaise	cjl	 Salade de riz sauce salade	jl	 Salade méli-mélo sauce salade	jl	Feuilleté au fromage	ac g
Entrée de substitution										
Plat	 Spaghettis à la bolognaise	al	Cordon bleu	ac g	Rôti de porc		Riz et céréales	af	Poisson blanc à la bordelaise	ad
Plat de substitution	 Spaghettis au thon	ad l	Poisson pané	ad	Omelette	c				
Accompagnement			Pomme noisette		 Carottes Vichy		 Chou-fleur persillé		Poêlée de ratatouille	l
Produit laitier	Fromage blanc vanille	g	Tomme de cadé	g	Bûche de chèvre	g	Pik & Croq'	g	Yaourt à boire	g
Dessert	Compote de pommes		  Kiwi		 Raisin		Quatre-quarts aux pépites de chocolat maison	ac g	   Poire	

À SAVOIR

! Les allergènes

a : gluten
b : crustacés
c : œufs
d : poissons
e : arachides
f : soja
g : lait
h : fruits à coque
i : céleri
j : moutarde
k : sésame
l : sulfites
m : lupin
n : mollusques


Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le pain & une composante chaque jour

Les viandes



Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992

 **Pergaud** : composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur www.chassieu.fr

Chassieu.fr

*(sous réserve d'approvisionnement)

 Produits du Rhône
 Produits de la région