

# Menus du 1<sup>er</sup> au 2 juillet 2021\*

	LUNDI	!	MARDI	!	MERCREDI	!	JEUDI 1 <sup>er</sup>	!	VENDREDI 2	!
							Menu végétarien			
Entrée							Melon		Salade de haricots verts	jl
Entrée de substitution										
Plat							Cœuf dur béchamel	cg	Filet de colin sauce citron	dl
Plat de substitution										
Accompagnement							Épinards		Coquillettes	g
Produit laitier							St Albray	g	Petit Suisse nature sucré	g
Dessert							Compote de pommes		Nectarine	

## À SAVOIR

### ! Les allergènes

- a : gluten
- b : crustacés
- c : œufs
- d : poissons
- e : arachides
- f : soja
- g : lait
- h : fruits à coque
- i : céleri
- j : moutarde
- k : sésame
- l : sulfites
- m : lupin
- n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



### Le bio

Le pain & une composante chaque jour

### Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992

### Le compostage

Composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur [www.chassieu.fr](http://www.chassieu.fr)



Produits Label rouge



Produits du Rhône



Produits de la région

\*(sous réserve d'approvisionnement)

# Menus du 5 au 9 juillet 2021\*

	LUNDI 5	!	MARDI 6	!	MERCREDI 7	!	JEUDI 8	!	VENDREDI 9	!						
			Menu pique-nique		Bonnes vacances !											
										Centre de loisirs						
<b>Entrée</b>	 Salade niçoise (salade verte, tomate, thon, olivers noires) sauce huile d'olives	djl	Briquette de jus de fruits							 Salade Neptune (riz, concombres, poivrons et surimi) sauce vinaigrette	ab cd n	 Salade verte batavia <b>circuit court</b>		jl		
<b>Entrée de substitution</b>																
<b>Plat</b>	Aiguillette de poulet tandoori	a	Sandwich au thon, tomate et salade verte, sauce mayonnaise	ad cg l								Boulettes de veau marengo	afl	Dos de colin aïoli <b>circuit court</b>	ab dg ln	
<b>Plat de substitution</b>	Filet de hoki tandoori	djl										Filet de lieu aux olives <b>circuit court</b>	ab dg ln			
<b>Accompagnement</b>	 Blé	ag	Chips									 Haricots verts en persillade	g	 Farfales	ag	
<b>Produit laitier</b>	Petit Chamois d'or	g	Yaourt à boire	g								Yaourt aromatisé	g	Fromy	g	
<b>Dessert</b>	 Île flottante	cg	 Banane				 Pêche		 Compote de pommes et abricots							

## À SAVOIR

### Les allergènes

a : gluten  
b : crustacés  
c : œufs  
d : poissons  
e : arachides  
f : soja  
g : lait  
h : fruits à coque  
i : céleri  
j : moutarde  
k : sésame  
l : sulfites  
m : lupin  
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



**Le bio**

Le pain & une composante chaque jour

### Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992

### Le compostage

Composante à mettre au compostage.

Retrouvez les menus sur [www.chassieu.fr](http://www.chassieu.fr)

Chassieu.fr

Produits Label rouge    69 Produits du Rhône    Produits de la région

\*(sous réserve d'approvisionnement)

# Menus du 12 au 16 juillet 2021\*

	LUNDI 12	!	MARDI 13	!	MERCREDI 14	!	JEUDI 15	!	VENDREDI 16	!	
					Férié				Métiers de l'alimentation		
<b>Entrée</b>	Salade de légumes (soja, lentilles et pois chiches) sauce vinaigrette <b>maison</b>	fjl	Pastèque					Chou fleur à la crème de ciboulette	cg	Melon	
<b>Entrée de substitution</b>											
<b>Plat</b>	Roulé au fromage <b>circuit court</b>	ag	Poulet au curry	ag l				Brandade ratatouille aux pois chiches <b>plat complet</b>	ag	Colin aux crevettes du poissonnier <b>circuit court</b>	ab dg ln
<b>Plat de substitution</b>			Filet de hoki sauce citron <b>circuit court</b>	ab dg ln							
<b>Accompagnement</b>	Épinards	ag	Riz pilaf	g						Petits pois, carottes	ag l
<b>Produit laitier</b>	Petit Suisse aromatisé	g	Tartare ail & fines herbes	g					Velouté Fruix	g	Yaourt nature fermier Désiris <b>circuit court</b>
<b>Dessert</b>	Nectarine		Glace bâtonnet au chocolat	fg h		Banane		Tarte aux pralines du pâtissier <b>circuit court</b>	ac gh		

## À SAVOIR

### ! Les allergènes

- a : gluten
- b : crustacés
- c : œufs
- d : poissons
- e : arachides
- f : soja
- g : lait
- h : fruits à coque
- i : céleri
- j : moutarde
- k : sésame
- l : sulfites
- m : lupin
- n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



### Le bio

Le pain & une composante chaque jour

### Les viandes


















Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992

### Le compostage

Composante à mettre au compostage.



Menus du 19 au 23 juillet 2021\*

	LUNDI 19	!	MARDI 20	!	MERCREDI 21	!	JEUDI 22	!	VENDREDI 23	!
							Menu camargais			
 Entrée	 Pastèque		 Samoussa aux légumes	af	 Melon jaune		 Salade camargaise (riz, maïs, thon, tomate cube) vinaigrette persillée	bd jl n	 Carottes râpées vinaigrette à l'orange <b>circuit court</b>	j
Entrée de substitution										
Plat	Pané au fromage	ac g	Filet de dinde rôti au jus <b>circuit court</b>	al	Omelette aux fines herbes	cg	Bœuf camargais <b>circuit court</b>	al	Filet de lieu au citron vert <b>circuit court</b>	ab cd gln
Plat de substitution			Poisson à la bordelaise <b>circuit court</b>	ab dg ln			Haché de cabillaud sauce raïto <b>circuit court</b>	ab cd gl n		
 Accompagnement	 Brocolis	g	 Torsades	ac g	 Mélange de légumineuses à la tomate	f	 Ratatouille <b>circuit court</b>		 Semoule	a
Produit laitier	Petit Suisse aromatisé	g	Fondu carré Président	g	P'tit Louis tartine	g	Yaourt aromatisé	g	Vache Picon	g
 Dessert	 Compote aux fruits d'été		 Cerises		Glace pot vanille et fraise	g	 Salade de fruits crus cuits et son jus anisé		 Compote de pommes	

À SAVOIR

 Les allergènes

- a : gluten
- b : crustacés
- c : œufs
- d : poissons
- e : arachides
- f : soja
- g : lait
- h : fruits à coque
- i : céleri
- j : moutarde
- k : sésame
- l : sulfites
- m : lupin
- n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



Le bio

Le pain & une composante chaque jour

Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992

Le compostage



Composante à mettre au compostage.



Produits Label rouge





















Produits du Rhône



Produits de la région

# Menus du 26 au 30 juillet 2021\*

	LUNDI 26	!	MARDI 27	!	MERCREDI 28	!	JEUDI 29	!	VENDREDI 30	!
					Menu  Jeux olympiques					
 Entrée	 Salade de haricots verts vinaigrette à l'échalote	jl	 Pastèque		 Tomate		 Salade de coquillettes	ag jl	 Melon	
Entrée de substitution										
Plat	Quenelles de brochet sauce Nantua <b>circuit court</b>	ab cd gl n	 Boulette d'agneau à l'irlandaise <b>circuit court</b>	f	Émincé de dinde au paprika <b>circuit court</b>	al	Crêpe au fromage	ac g	Filet de hoki au pesto <b>circuit court</b>	ab cd gh ln
Plat de substitution		ad	 Pané sarrasin-lentilles aux poireaux <b>circuit court</b>	ag i	Beaufilet de colin à l'oseille <b>circuit court</b>	ab dg ln				
 Accompagnement	 Eby au beurre	ag	 Courgettes façon picarde <b>circuit court</b>	ag	 Riz jaune	g	 Haricots beurre persillés	g	Polenta crémeuse	g
Produit laitier	Petit moulé	g	Petit Suisse aromatisé	g	Yaourt panier fruits mixés		Rondelé aux noix	gh	Carré Président	g
 Dessert	 Nectarine		 Compote de pommes et framboises		Gâteau au chocolat	ac g	 Banane		Glace bâtonnet à la vanille	fg h

## À SAVOIR

### Les allergènes

a : gluten  
b : crustacés  
c : œufs  
d : poissons  
e : arachides  
f : soja  
g : lait  
h : fruits à coque  
i : céleri  
j : moutarde  
k : sésame  
l : sulfites  
m : lupin  
n : mollusques

Liste du règlement européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011



### Le bio

Le pain & une composante chaque jour

### Les viandes

Elles proviennent d'animaux abattus suivant la réglementation française en vigueur. Arrêté ministériel du 17 mars 1992

### Le compostage



Composante à mettre au compostage.



Produits Label rouge



Produits du Rhône



Produits de la région